Les Citadelles du Levant

6 itinéraires à la découverte du patrimoine fortifié de l'agglomération

Édition 2011

Carnet de Route N°1

TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

BROCHURE GRATUITE - Ne peut être vendue

Les Citadelles du Levant

Carnet de Route N°1

La Ronde des Belvédères

● **CIRCUIT N°1** › *p.7*
Toulon : Mont Faron, Le Revest-les Eaux, Le Mont Caume

Les Citadelles du littoral

● **CIRCUIT N°2** › *p.15*
Six-Fours-les-Plages

Les Citadelles de la Rade Abri

● **CIRCUIT N°3** › *p.21*
La Seyne-sur-Mer, Saint Mandrier-sur-Mer

L'île aux Citadelles

● **CIRCUIT N°4** › *p.29*
Les îles d'Hyères-les-Palmiers

Citadelles par Monts et par Flots

● **CIRCUIT N°5** › *p.35*
Toulon : Mont Faron, La rade

Une évasion entre Sentinelles et paysage minéral

● **CIRCUIT N°6** › *p.41*
Hyères-les-Palmiers, Le Pradet

Sur les chemins des Citadelles...

Réputée pour sa rade... « la plus belle de Méditerranée » selon Vauban, l'agglomération est aussi connue pour son passé militaire dont elle a conservé de nombreuses fortifications. Sur le territoire de Toulon Provence Méditerranée on en recense plus d'une trentaine. Erigées sur une période de plus de quatre siècles et demi, ces « Citadelles du levant » font partie intégrante de notre histoire et de notre identité.

Depuis sa création, au début de l'année 2002, la communauté d'agglomération a décidé de préserver et de valoriser ce patrimoine. Consciente de l'intérêt historique et touristique de ces forts, tours et autres batteries, Toulon Provence Méditerranée a souhaité mettre en réseau ces ouvrages et vous les faire découvrir ou redécouvrir à travers différents circuits de promenade.

Le long du littoral ou en altitude, qu'ils soient terrestres ou maritimes, les six itinéraires proposés dans ce guide s'adressent à un large public. Passionnés d'histoire ou adeptes de découverte, nous vous invitons à parcourir ces vestiges au passé parfois insolite, parfaitement intégrés aux sites qui les abritent et offrant souvent une vue imprenable. Voici, en remontant le temps, une excellente façon de parcourir notre belle région.

A vous de la découvrir !

Hubert FALCO
Président de Toulon Provence Méditerranée
Ancien Ministre

Jacques POLITI
Maire de Hyères-les-Palmiers
Vice-président de Toulon Provence Méditerranée
Président de la commission Tourisme et Ouverture maritime

Marc GIRAUD
Maire de Carqueiranne
Vice-président de Toulon Provence Méditerranée
Président de la commission Finances, Administration générale et Communication

Carqueiranne, La Crau, La Garde, Hyères-les-Palmiers, Ollioules, Le Pradet, Le Revest-les-Eaux, Saint Mandrier-sur-Mer, La Seyne-sur-Mer, Six-Fours-les-plages, Toulon, La Valette-du-Var.

Plan de situation

Sources : IGN© Scan25®
Service Tourisme Toulon Provence Méditerranée

Préambule

Du Moyen-âge au XVI[ème] siècle, ce vaste réseau défensif a été conçu pour se prémunir contre les exactions des pirates barbaresques et les risques d'invasion en provenance d'Italie. Par la suite, c'est l'implantation à Toulon du principal port de guerre français en Méditerranée qui justifiera l'édification d'un ensemble défensif en constante évolution. La création, par Louis XIV, du grand arsenal de Toulon est accompagnée de la construction de forts et de batteries destinés à tirer au canon au ras des flots. La menace ne venant pas que de la mer, des forts sont bâtis autour de Toulon. Ils s'égrènent le long de lignes de défense qui occupent les principaux points hauts de l'agglomération, jusqu'à culminer à plus de 800 mètres d'altitude (Mont Caume).

Les progrès de l'art militaire sont traduits dans les formes architecturales de ces nombreux ouvrages. D'abord élancés et bien visibles, ils deviennent progressivement massifs et se fondent dans le paysage pour mieux se protéger de moyens de plus en plus offensifs. De Six-Fours aux îles d'Hyères, certains ouvrages sont ouverts au public toute l'année, d'autres le sont uniquement lors des journées du patrimoine (organisées chaque année au mois de septembre) et accueillent des expositions et spectacles et, certains enfin méritent un réel détour pour admirer l'architecture extérieure. Qu'ils soient terrestres ou maritimes, insulaires ou montagneux tous offrent un intérêt remarquable, **partez à l'assaut des Citadelles du Levant !**

CIRCUIT N°1

La Ronde des Belvédères

Toulon : Mont Faron, Le Revest-les Eaux, Le Mont Caume

La Ronde des Belvédères

Le Revest - Toulon, petite et grande Cité !

Le Revest-les-Eaux

Aux portes de Toulon, ancien village médiéval, cité haute en couleurs, le Revest-les-Eaux (2,4 km²) est accroché à un piton rocheux (210 m), au nord de Toulon. Le Revest, séparé de sa grande voisine par le Mont Faron (584 m), se situe au centre d'un cercle collinaire formé par le Mont Caume (801m) à l'ouest, le Grand Cap au nord et le Coudon à l'est. Son relief insolite, la riche végétation de sa vallée rafraîchie par de nombreuses sources, son barrage construit en 1912, le Ragas et son patrimoine historique lui valent, au début du XX^{ème} siècle, le surnom de « petite Suisse varoise ». Ce village est le départ de nombreuses randonnées grâce aux GR 51 et GR 99, départ à proximité du centre du village. Ce cadre pittoresque a toujours attiré les poètes et les peintres. Parmi eux, Baboulène, Bartoli, Dufresne...

Toulon

L'ancienne Telo Martius des Romains s'étend au pied du Mont Faron avec 7 ha de plages. Fidèle à sa vocation maritime, militaire entre autres, Toulon s'étale sous le généreux soleil de Provence entre la mer et la montagne qui se complètent si bien. Réputée plus belle rade d'Europe, la ville est protégée par une chaîne de collines calcaires, Le Mont Faron, le Mont Coudon, le Baou des 4 Ouros et le Mont Caume.

Toulon, **premier port militaire français**, abrite la Préfecture Maritime de la Région Méditerranée et la Force d'Action Navale qui réunit plus de 60% du tonnage de la Marine Nationale avec notamment le porte-avions Charles de Gaulle. Partenaire essentiel de la vie économique et sociale de la cité, la Marine Nationale emploie plus de 20 000 militaires et 10 000 civils.

Toulon est aussi un **port de commerce** prospère, avec plus de 600 000 passagers qui transitent chaque année sur les liaisons ferries avec la Corse et la Sardaigne. Dotée d'un patrimoine militaire fortifié exceptionnel au bord de la Méditerranée (Tour Royale, Fort Saint-Louis, Fort Lamalgue,...) comme sur les contreforts du Mont Faron (Fort Saint Nicolas, Fort de la Croix Faron, Caserne du Centre,...), elle offre aux visiteurs la découverte d'une vieille ville qui abrite de **nombreux monuments sacrés** et pas moins de 30 fontaines, dont les plus anciennes datent du début du XVII^{ème} siècle.

Et, bien sûr, on ne saurait oublier le plus célèbre des **marchés de Provence**, celui du Cours Lafayette, chanté par le toulonnais Gilbert Bécaud. La ville s'est résolument tournée vers l'avenir grâce au TGV Méditerranée qui la met à moins de 4 heures de Paris, ou aux liaisons aériennes internationales : Bruxelles..., sans compter les liaisons maritimes quotidiennes avec la Corse et très récemment une liaison ferry avec le port de Rome, Civita Vecchia.

Un peu d'histoire

Définitivement nommée Faron au 13ème siècle, cette barrière naturelle protège la ville des vents froids du nord. C'est au XIXème siècle, sous les règnes de Louis Philippe et Napoléon III, que de nombreux ouvrages fortifiés y furent construits. Avec le Fort Faron, le Fort Saint-Antoine, la Tour de l'Ubac, la Tour Beaumont, le sanctuaire Notre-Dame, le Fort de la Croix Faron et l'Impluvium, le Mont Faron constitue une véritable place forte chargée, à l'époque, d'assurer la défense de la place de Toulon.

Points forts du circuit

Suivez cet itinéraire original et partez à la découverte de sites naturels d'exception et d'un patrimoine fortifié entre montagne et village d'altitude calme et authentique, véritable livre ouvert de géographie et d'histoire.

Le matin : le Mont Faron

Au départ de Toulon, rejoignez le sommet du Mont Faron (584 m) par une route sinueuse très pittoresque offrant de magnifiques points de vue, à pied en suivant un sentier de randonnée pédestre (ancien sentier militaire) ou encore en téléphérique (le seul de la côte méditerranéenne).

Une vue unique sur la rade !

Du sommet du Faron, admirez la petite rade et la cité Toulonnaise qui se développent autour de sa vieille ville. Vous pourrez vous rendre compte de l'importance de la base navale, avec les grands bassins Vauban et les bâtiments de guerre amarrés aux appontements de Milhaud. Arrivé sur le massif, une halte historique à la **Tour Beaumont** (Mémorial du débarquement de Provence) s'impose. C'est l'un des plus beaux belvédères de la côte. Objet de toutes les convoitises, les hauteurs du Faron furent le cadre de violents combats en août 1944. Des maquettes, des photographies et des films d'époque vous feront revivre les grands moments du débarquement de Provence. Un peu plus loin, vous pourrez découvrir **le sanctuaire Notre-Dame du Faron** (10 minutes à pied), aménagé dans une ancienne poudrière.
Ne manquez pas la balade sur le **sentier « d'interprétation des crêtes »,** (800 m, durée : 30 minutes) ancien chemin de ronde, où la nature vous propose un paysage de forêts de chênes, de pins, et de genêts éclatants. La balade peut se poursuivre par la visite d'un zoo spécialisé dans la reproduction des grands fauves (29 espèces) avant d'atteindre **la Caserne du Centre** (à 300 m du zoo, durée : 15 minutes) puis **le Fort de la Croix Faron** (à 2,5 km) pour les bons marcheurs. Vous pourrez admirer la vue sur la presqu'île de Giens, la presqu'île de Saint-Mandrier, les falaises du Cap Sicié, la colline de Six-Fours coiffée de la collégiale Saint Pierre et les îles d'Hyères. En redescendant vous pourrez longer la « crémaillère », ligne de retranchement, pour rejoindre **le Fort Faron et l'impluvium** et en visiter les extérieurs.

Déjeuner... notre suggestion

Pique-nique sous les arbres au sommet du massif ou déjeuner dans l'un des restaurants du plateau.

Accès au sommet du Mont Faron...

Par la route : depuis le centre-ville de Toulon, prenez « Toulon ouest », puis suivez la direction « Téléphérique - Mont Faron ». La route de montée est étroite et spectaculaire ! (7 km à sens unique). Se garer en face du Mémorial du débarquement.

En téléphérique :
Horaires d'ouverture, consulter le site internet : www.telepherique-faron.com
Fermé les jours de grand vent.
Durée : 10 minutes.
Tarifs 2011 :
6,70 € A/R, réduit 4,70 € A/R. Gratuit pour les moins de 4 ans. Accès aux personnes à mobilité réduite.
Tél. : 04 94 92 68 25.

A pied : itinéraire balisé à quelques pas du téléphérique. Dénivelé : 430 m. Durée : 2 heures. Distance : 3,5 km. Période conseillée : toute l'année.

Le Mémorial du débarquement :
Fermeture le lundi sauf du 1er juillet au 15 septembre. Du 1er octobre au 30 avril, de 9h45 à 12h45 et de 14h à 17h30. Du 1er mai au 30 juin, de 9h45 à 12h45 et de 14h à 18h. Du 1er juillet au 30 septembre de 9h45 à 12h45 et de 13h45 à 18h30. Tour accessible aux personnes à mobilité réduite accompagnées. **Tarifs 2011 :**
de 1,55 € (enfants, étudiants, scolaires) à 3,80 € (adultes). Tarif spécial « Pass Site » : 2,30 € (renseignements auprès de l'Office de Tourisme de Toulon).

Possibilité de fermeture du massif pour risques incendie du 15 juin au 15 septembre ou par jour de fort mistral.

Quelques conseils !

Ces sites sont à visiter de préférence en matinée pour bénéficier d'une belle lumière. Parcours facile qui peut se faire en famille. Se munir de bonnes chaussures si vos faites une randonnée sur tout le massif. **Autres activités** : VTT, aires de pique-nique ombragées, aires de jeux pour les enfants, parois d'escalade. Documentation détaillée des balades sur les Monts Toulonnais sur simple demande auprès de l'Office de Tourisme de Toulon. Carte IGN Top 25 3346 OT Toulon, en vente dans les librairies et magasins de sport.

Office de Tourisme de Toulon :
04 94 18 53 00.

L'après-midi : Le village du Revest-les-Eaux et le Mont Caume

Départ pour le village du Revest, « le village dans le ciel ». Ne manquez pas la visite du village avec ses vieilles ruelles pavées, ses placettes, ses sources et lavoirs. Sur un piton rocheux se dresse une **Tour médiévale** du XIII^{ème} siècle, remaniée au XVIII^{ème} et dernier vestige du « Castrum de Revesto ». Autour, s'élevaient l'ancien village et la chapelle Saint-Jacques, propriété des Pénitents Blancs de 1679 jusqu'à la Révolution. La Tour, haute de 12 mètres, surplombe le **barrage de « Dardennes »**. De la terrasse (234 m d'altitude), vous pourrez admirer la rade de Toulon, le Cap Sicié, le Mont Faron, le Mont Combe et le Mont Caume et avoir une vue sur les belles ruines d'un pigeonnier féodal perché sur un bloc de grès. Au fil de la promenade dans le village vous pourrez visiter le **Musée d'Art sacré** et le **Cabinet des monnaies**.
Ce village offre de belles randonnées et pour prendre de l'altitude...direction le **Mont Caume** (801 m). Il constitue un lieu de balade très prisé des naturalistes (GR 51). Un couple d'aigles de Bonelli niche dans ses falaises. Au sommet, quelques vestiges fortifiés de la fin du XIX^{ème} siècle vous attendent. Du plus haut des Monts toulonnais, vous profiterez d'un panorama à 360° sur la rade de Toulon, les îles d'Hyères, un paysage de falaises, de gorges, de rochers façonné par l'eau et le vent.

Le long du barrage...

Après la visite du village, une autre balade s'offre à vous : longez les berges du barrage jusqu'à la « bouche » du Ragas, résurgence de type vauclusien, impressionnante lors de grandes pluies.

Accès au Revest-les-Eaux

Par la route : D662 jusqu'au village.
Accès de la Tour Médiévale déconseillée aux personnes à mobilité réduite.

En bus : réseau Mistral, ligne 5 et 55, arrêt Revest.

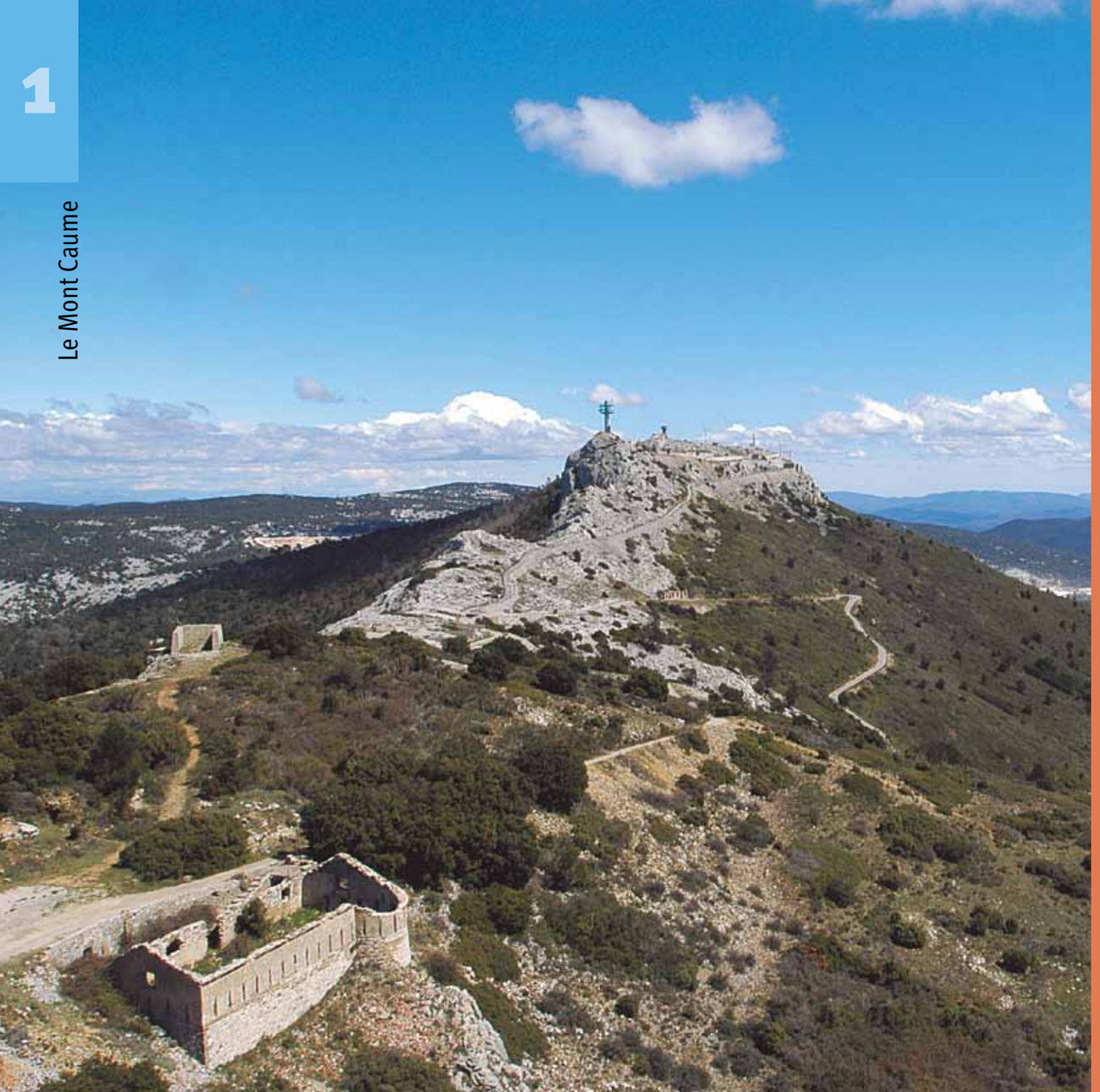
Accès au Mont Caume

Par le sentier de randonnée (GR51).
Distance : 10 km. Durée : 4h.
Dénivelé : 620 m.
Difficulté : moyenne.

Syndicat d'initiative du Revest :
04 94 98 94 78

Réseau Mistral : 04 94 03 87 03
ou www.reseaumistral.com

1



Le Mont Caume

CIRCUIT N°2

Les Citadelles du littoral

Six-Fours-les-Plages

Les Citadelles du littoral

Six-Fours-les-Plages entre mer et forêt

Six-Fours-les-Plages

Depuis 1038, (« Sex Furnos »), Six-Fours doit son nom à la présence de points fortifiés. Longtemps nommée Six-Fours, elle devient Six Fours la plage Seigneurie des vicomtes de Marseille, puis des abbés de Saint-Victor. La commune se détache de La Seyne sur mer en 1654 par édit royal. Désertée peu à peu, Six-Fours est totalement abandonné par sa population en 1875 lors de la construction du fort militaire. Au pied de ce sommet, la commune actuelle devenue Six-Fours-les-Plages en 1974, «descend» dans la plaine et rayonne en plusieurs quartiers : Reynier, les Lônes, les Playes, le Brusc, les Embiez et trente-six hameaux. Six-Fours-les-Plages est, aujourd'hui, une **charmante station touristique** située entre la baie de Sanary et La Seyne-sur-Mer. Entre mer et forêt, elle offre de multiples activités, avec ses 18 Km de côtes alternant plages de sable, criques discrètes, et les 2710 hectares de forêt préservée et l'île des Embiez. Parmi ses nombreux ports de pêche et de plaisance; le **pittoresque port du Brusc** est un hameau de pêcheurs aux petites maisons pressées les unes contre les autres situé à la pointe de la commune. Il offre depuis l'Antiquité un excellent mouillage. Ce joli site se situe face à l'île des Embiez, et de son archipel constitué de l'île du Gaou, du grand Rouveau, et du petit Rouveau. Propriété de la fondation Paul Ricard, l'île des Embiez présente une diversité étonnante : plages de fins graviers, côtes sauvages ponctuées de criques, marais salants, forêts de pins maritimes et enfin un vignoble qui donne un rosé réputé. Elle est dotée d'un vaste port de plaisance très fréquenté par les amateurs de pêche et de plongée, dominé par les ruines médiévales du château de Sabran.

Les plages de Six-Fours proposent de **nombreuses activités nautiques**. La plage de Bonnegrâce, est très prisée des surfeurs, surtout dans sa partie centrale, nommée Brutal Beach, en raison de la violence de ses vagues.

Le **massif d'origine volcanique du Cap Sicié** (360 m) dominé par la chapelle « Notre Dame de Bonne Garde, gardienne des pêcheurs en mer » est une exception sur cette côte principalement calcaire...

Points forts du circuit

Bordée de plages et d'îles, la commune de Six-Fours-les-Plages fût très tôt garnie d'ouvrages de défense côtière pour faire face à de possibles débarquements visant la prise de Toulon par l'ouest. Nous proposons aux visiteurs de découvrir tout au long de ce circuit pédestre et maritime une diversité de sites naturels (faune, flore, géologie) et d'ouvrages fortifiés. Le parcours pédestre empruntera le célèbre sentier du littoral, ancien « sentier des douaniers », créé sous le premier Empire et utilisé autrefois par les douaniers pour surveiller les côtes et déjouer la malice des contrebandiers de toutes sortes.

Le matin : Six-Fours-les-Plages

Départ pour Six-Fours-les-Plages sur la plage de Bonnegrâce (port de la Méditerranée).
Empruntez ensuite le sentier du littoral balisé. Vous arriverez à la pointe du Cap Nègre dans le superbe **Parc de la Méditerranée** (environ 7 hectares) qui surplombe la mer. N'hésitez pas à visiter la **batterie du Cap Nègre**, monument typique des ouvrages normalisés dont il subsiste une douzaine d'exemplaires entre l'aire toulonnaise et les îles d'Hyères. Elle abrite un Centre d'interprétation historique consacré à l'activité maritime locale et au passé militaire de cette ancienne fortification ainsi que des expositions temporaires. La batterie du Cap Nègre est située sur la pointe du même nom. Cette avancée terrestre présente une géologie atypique sur la côte calcaire.
Vous y trouverez des traces de coulée volcanique en provenance du village d'Evenos.
Cette roche volcanique de couleur brune a donné son nom au lieu.

Déjeuner... notre suggestion

Sur le charmant petit port de pêche du Brusc, vous pourrez assister à l'arrivée des marins pêcheurs et apprécier (le jeudi matin) un petit marché provençal proposant une palette de produits du terroir.

Accès au Parc de la Méditerranée

En bus : réseau Mistral, ligne 72, arrêt Méditerranée.

Par la mer : plaisanciers (Port de la Coudoulière).

A pied : par le sentier du littoral : tronçon plage de « Bonnegrâce/Cap Nègre - Sentier du Cap Nègre ». Durée : 1h00. Dénivelé : 20 m. Distance : 2 km (départ de l'Office du Tourisme de Six-Fours-les-Plages). Difficulté : Moyenne.

La Batterie du Cap Nègre :
Du 15 octobre au 15 avril de 10h à 12h et de 14h à 17h. Du 16 avril au 14 octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Fermé le mardi et jours fériés.
Entrée gratuite.
Ouvert pendant les Journées européennes du patrimoine organisées chaque année le troisième week-end du mois de septembre.

Office de Tourisme de Six-Fours-les-Plages : 04 94 07 02 21

Réseau Mistral : 04 94 03 87 03 ou www.reseaumistral.com

L'après-midi : l'île des Embiez

A quelques tours d'hélices du continent, **l'île des Embiez** offre une mosaïque de paysages d'une diversité saisissante. Elle fait partie d'un archipel d'îles, d'îlots qui protège la rade du Brusc. A pied ou à vélo, vous découvrirez des sentiers de charme et une végétation méditerranéenne constituée de palmiers, de tamaris, de pins, de falaises abruptes et de petites criques sauvages. Depuis le port, prenez la direction de la plage des Salins puis la pointe nord-ouest de l'île. **L'ancien Fort Saint Pierre** qui abrite le **musée Océanographique de la fondation Paul Ricard** vous attend. Cet ouvrage est l'ancien réduit de la batterie d'artillerie construite en 1863 pour assurer la défense du mouillage de la rade du Brusc. Construit en 1863 il se compose d'un réduit et d'une batterie d'artillerie aménagée dans le roc. Vous pourrez ensuite vous rendre vers **la pointe Cougoussa**. De ce plus haut sommet (50m) admirez un panorama exceptionnel de Marseille à Toulon. Retournez ensuite à l'embarcadère en passant par les vignobles des Embiez. Au retour sur le port du Brusc visitez **l'île du grand Gaou** qui vous propose un parcours de découverte botanique.

Accès à l'île des Embiez

De Sanary ou de Six-Fours, suivre la direction « embarcadère au port du Brusc ». Départ de l'embarcadère du Brusc (12 minutes de traversée en bateau) toute l'année.
Tarifs 2011 hors-saison : adultes 11 € A/R , 7 € (enfants de moins de 12 ans).
Juillet - Août : adultes 13 € A/R, 9 € (enfants de moins de 12 ans).

Balade aux Embiez :
Dénivelé : 90 m. Distance : 4 km. Itinéraire en boucle. Période conseillée : toute l'année. Durée de la balade : 2h00 (Les Embiez), 30 minutes (Le Grand Gaou).

Le musée Océanographique :
Ouvert tous les jours d'octobre à mars de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Fermé le samedi et le dimanche matin et tous les week-end de janvier. **Tarifs 2011** : 4,5 € (Adultes), 2 € (enfants). Accès aux personnes à mobilité réduite au rez-de chaussée seulement.
Renseignements : 04 94 32 04 49

CIRCUIT N°3

Les Citadelles de la Rade Abri

La Seyne-sur-Mer, Saint Mandrier-sur-Mer

Les Citadelles de la Rade Abri

Station balnéaire et presqu'île de charme : La Seyne-sur-Mer, Saint-Mandrier

La Seyne-sur-Mer

Située au pied du Cap Sicié, à 5 km à l'ouest de Toulon, La Seyne-sur-Mer est une ville du sud de la Provence maritime ouverte sur la rade de Toulon et sur la Méditerranée, appuyée sur un magnifique massif boisé. La commune a affirmé depuis plus d'un siècle, en complément de l'activité militaire de Toulon, sa vocation d'activité navale civile. En effet, bon nombre de navires, vaisseaux, embarcations en tous genres verront le jour dans la rade, et la vie des chantiers se poursuivra jusqu'en 1988.
En parallèle, depuis le XIX^{ème} siècle, la ville a développé une activité touristique dans sa partie sud, quand Michel Pacha, ancien Directeur Général des Phares et Balises de l'Empire Ottoman, crée la **station balnéaire** de Tamaris. Sa situation géographique privilégiée **au coeur de la rade de Toulon** et son patrimoine exceptionnel lié à la fois à son histoire, à son environnement, à ses édifices militaires et ses quartiers de légende comme Fabrégas, Saint-Elme et bien sûr Tamaris sont autant de richesses que la ville s'attache à valoriser et protéger. La corniche de Tamaris et ses demeures accueillirent de nombreux artistes à la fin du siècle dernier : Renoir, d'Annunzio, George Sand, etc. L'une des plus belles accueille aujourd'hui l'Institut de Biologie marine de l'Université de Lyon. D'autres **villas au style toscan** embellissent les hauteurs de la corniche de Tamaris.

Saint-Mandrier

Jusqu'au milieu du XVII^{ème} siècle, l'île de Saint Mandrier bénéficiait d'un micro-climat tempéré. Ce faisant, la baie du « Creux St-Georges » était un abri fort apprécié des navires. Protection naturelle de la rade de Toulon, elle est rattachée à la côte par une mince bande de terre constituant la plage des Sablettes.
Aujourd'hui, la « presqu'île de charme » blottie autour de son port **accueille de magnifiques yachts et bateaux de croisières.** Elle a su préserver son âme de village. **Animée toute l'année par des activités culturelles liées au patrimoine et des manifestations maritimes empreintes des traditions provençales, la commune abrite des plages naturelles, est jalonnée par le célèbre sentier du littoral et possède des sites exceptionnels de plongée pour découvrir épaves, flore et faune....en particulier le site des « Deux Frères ».**
Le Centre d'Instruction Naval (CIN), qui occupe l'extrémité orientale de la presqu'île, a pour mission d'assurer la formation des équipages de la Marine Nationale. L'ancienne base aéronavale qui s'étend au pied de la colline va désormais retrouver un souffle nouveau avec l'implantation d'industries nautiques de haut niveau.
En 2003, la BAN était encore **la seule base d'hélicoptères de la Marine sur la façade méditerranéenne**. **Les équipages des flottilles et escadrilles sont intervenus sur toutes les mers du globe depuis plus de 90 ans**, et se sont illustrés dans de nombreux conflits depuis la première guerre mondiale jusqu'aux interventions du début du siècle. Les équipes des unités de la Marine Nationale, les personnels volants, héros méconnus, ont aussi **sauvé la vie de milliers de personnes**, marins, pêcheurs, passagers ou plaisanciers, lors de missions de recherche et sauvetage dans des conditions souvent périlleuses.

Points forts du circuit

Petit port provençal, berceau de quelques deux mille coques de navires, la ville de La Seyne-sur-Mer est une station balnéaire résolument tournée vers la mer. Sa petite voisine, Saint-Mandrier-sur-Mer, « presqu'île de charme » avec une vocation militaire, garde l'entrée de la rade. De par leurs situations privilégiées, ces territoires abritent plusieurs fortifications édifiées pour protéger la rade : les Forts de l'Eguillette, de Balaguier, Napoléon et le Fortin de la Coudoulière. Ce circuit est un savant mélange d'édifices témoins d'un passé militaire particulièrement riche mais aussi de douceur de vivre dans des demeures et jardins qui ont gardé tous leurs pouvoirs de séduction.

Le matin : La Seyne-sur-Mer

Départ pour La Seyne-sur-Mer. Depuis le port du centre-ville, prenez la direction de Tamaris (l'une des premières stations climatiques de la Côte d'Azur). Vous passerez devant le **Fort de l'Eguillette**, un exemple d'esthétique et de génie architectural. Poursuivez votre chemin jusqu'à l'extrémité sud de l'anse où vous découvrirez…

…la Tour Balaguier.

C'est sous le règne de Louis XIII que fût construite cette tour à canons, destinée à renforcer la protection de la rade en croisant ses feux avec ceux de la Tour Royale. Elle connut ses heures de gloires, en 1793 lorsque le jeune capitaine d'artillerie Bonaparte s'illustra brillamment pour défendre la toute nouvelle République Française. Elle abrite aujourd'hui un musée et des expositions temporaires. Dans l'ancienne Chapelle, une exposition vous plonge dans l'histoire maritime locale, les bagnes de Toulon et d'Outre-mer. De la terrasse et des jardins, une vue remarquable sur la rade toulonnaise s'offre à vous. Une visite libre ou guidée vous sera proposée (à la demande).

Chemin faisant, vous pourrez vous rendre jusqu'au **Fort Napoléon** situé dans un écrin de verdure. Fort carré, bastionné, il participa à des combats lors de la libération en 1944. Autour de la cour octogonale, pavée de briques rouges, le Fort abrite désormais un centre de rencontres et d'échanges culturels ainsi qu'une galerie d'art contemporain.

N'oubliez pas de faire un détour par la **Villa Tamaris** construite à partir de 1890 par Michel Pacha. C'est ce capitaine au long cours qui conçut et édifia la station touristique la plus mondaine de la côte varoise. Par son volume cubique, ses frontons décorés de guirlandes, ses grandes ouvertures et ses terrasses à balustres, cet édifice rappelle le style toscan. Surplombant **la baie du Lazaret,** où sont élevées depuis plus d'un siècle les moules de Tamaris, ce centre d'art contemporain accueille des expositions d'envergure internationale tout au long de l'année.

Déjeuner… notre suggestion

Longez la côte jusqu'au quartier des Sablettes pour une halte gourmande dans l'un des nombreux restaurants situés en bord de mer. Vous pouvez aussi pique-niquer sur la plage de sable fin ou sous les pins du Parc Fernand Braudel.

Accès à la Tour Balaguier

Par la route : depuis le centre-ville de La Seyne, direction Tamaris.

Par la mer : de Toulon avec le réseau Mistral, ligne maritime 18M, arrêt Tamaris.

En bus : réseau Mistral, ligne 83, arrêt Balaguier.

Période d'ouverture : Ouvert du 1er septembre au 30 juin de 10h à 12h et de 14h à 18h. Du 1er juillet au 31 août, de 10h à 12h et de 15h à 19h, tous les jours sauf les lundis et jours fériés. Adultes : 3 €. Tarif réduit, étudiants, chômeurs, Rmistes visite guidée sur réservation obligation pour groupe (max. 40 personnes) : 2 €.

La Villa Tamaris
Elle est ouverte tous les jours de 14h à 18h30, sauf lundi et jours fériés. Entrée libre. Renseignements au 04 94 06 84 00.

Office de Tourisme de La Seyne :
04 98 00 25 70
Réseau Mistral : 04 94 03 87 03
ou www.reseaumistral.com

L'après-midi : Saint Mandrier-sur-Mer

Pour vous rendre à Saint Mandrier, vous pouvez emprunter le **sentier du littoral**. A partir du petit port Saint Elme, point de départ du sentier, vous rejoindrez la pointe de la Coudoulière appelée la « **Corniche d'Or** ». **Le Fortin de la Coudoulière** se trouve derrière une petite colline. Du sentier, parcourant la forêt, vous aurez une vue imprenable sur le Cap Sicié et la chapelle Notre Dame du Mai. Vous pouvez aussi rejoindre Saint Mandrier par la route. Après avoir traversé le port, prenez la direction de la plage de la Coudoulière (800 m du village) et garez-vous sur le parking qui surplombe la plage. A deux pas, le **Fortin de la Coudoulière** vous attend. Cet ouvrage, destiné à protéger deux des petites plages qui bordent la presqu'île, s'admire de l'extérieur uniquement. En été, ne manquez pas le festival de théâtre professionnel qui se produit en terrasse. Un repas entouré des acteurs vous sera proposé (15 € environ).
Laissez-vous ensuite guider jusqu'à l'insolite **cimetière franco-italien** où furent inhumés à partir du XIX^{ème} siècle les marins et soldats morts à l'hôpital maritime de Saint Mandrier. Vous y trouverez le tombeau pyramidal de 7,25 m de haut du vice-amiral de Latouche-Tréville, grand Officier de l'Empire. Sur la face ouest de l'édifice, deux sphinx gardent l'entrée. (20 minutes à pied). Redescendez sur le port prendre un rafraîchissement devant les célèbres pointus, en attendant la navette qui vous ramènera sur Toulon.

Accès au Fortin de la coudoulière

A pied : par le sentier du littoral de Saint-Elme (les Sablettes jusqu'au village).

Par la mer : de Toulon, réseau Mistral, ligne 18M Sablettes ou 28M Saint Mandrier. Le Fortin de la Coudoulière est à 800 mètres du village.

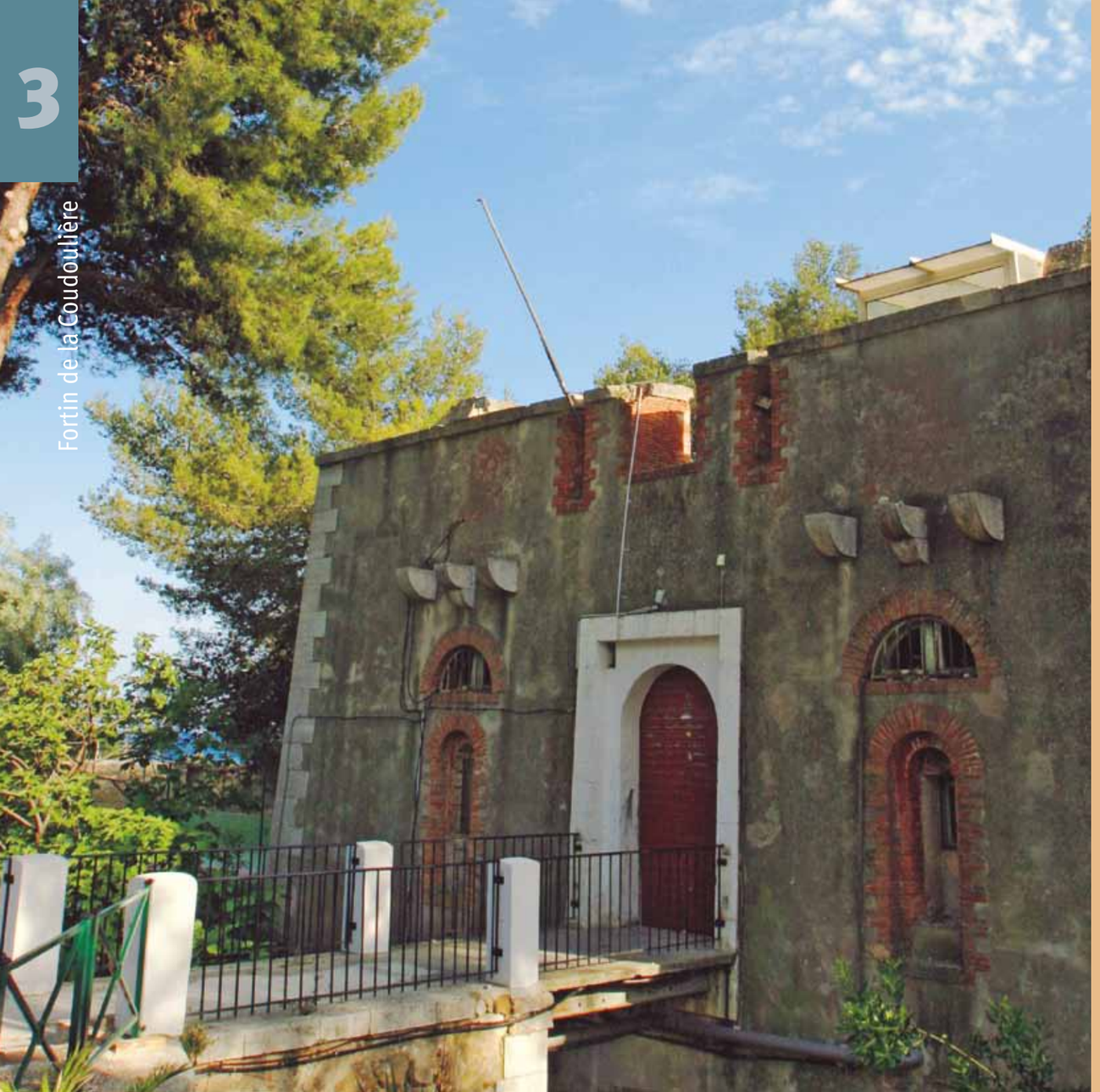
Le Fortin de la Coudoulière :
En cours de réhabilitation.
Fermé au public.

Office de Tourisme de Saint Mandrier :
04 94 63 61 69

Réseau Mistral : 04 94 03 87 03
ou www.reseaumistral.com

Un peu d'histoire

De l'autre côté de la rade, la petite ville de Saint Mandrier fût rattachée au continent par une accumulation de sable due aux courants marins au cours du XVII^{ème} siècle. Jadis lieu de relâche pour les galères romaines, elle possède aujourd'hui un charmant petit port de pêche et de plaisance niché dans l'anse du creux Saint-Georges et de nombreuses fortifications où les Allemands se retranchèrent en 1944 avant de capituler.



3

Fortin de la Coudoulière

CIRCUIT N°4

L'île aux citadelles

Les îles d'Hyères-les-Palmiers

L'île aux Citadelles

Les îles d'Hyères-les-Palmiers

Hyères-les-Palmiers

Hyères est la ville la plus au sud de la Provence, sur le même parallèle que le Cap Corse et Florence en Italie. La ville, sa presqu'île et ses îles, offrent 70 km de côtes alternant plages de sable fin (30 km) et criques rocheuses sauvages. Cette ville aux multiples facettes est une destination touristique très prisée. La commune s'étend sur 30 km, de la vallée de Sauvebonne à la presqu'île de Giens. La voie rapide Olbia traverse la ville en laissant au nord les Borrels, la cité médiévale et le centre ville du XIX^{ème} siècle. Sur le rivage, on trouve à l'ouest, l'Almanarre, le Port d'Hyères, l'Ayguade et les Salins, à l'est. Au sud, la presqu'île de Giens, avec les Salins et l'étang des Pesquiers, s'élancent dans la mer à la rencontre des îles d'Hyères.

Hyères, **cité des palmiers** fut pendant de nombreuses années la station balnéaire favorite de célébrités et d'une partie de l'élite intellectuelle et bourgeoise du pays. De magnifiques demeures du début du XX^{ème} siècle en témoignent encore avec un patrimoine historique remarquable (quartier Godillot). Charme, climat et **paysages exceptionnels** en font un site privilégié face aux îles d'Hyères (Porquerolles, Port-Cros et Le Levant). Les îles sont trois coins de paradis, chacune dans son genre : Le Levant la plus minérale, Port-Cros, la plus montagneuse et Porquerolles, la plus vaste. Couvertes d'une magnifique végétation, elles offrent de nombreuses occasions de balades. Le **port de plaisance** avec sa rade abritée par les îles, est un centre nautique de premier ordre. Les nombreux aménagements confortent la position de la ville et de son port au niveau international. La ville de Hyères organise **chaque année plus d'une trentaine d'événements nautiques** dont une étape du Tour de France à la Voile. L'Almanarre constitue un lieu privilégié pour la pratique de la planche à voile et le kite surf. Les meilleurs pratiquants se donnent rendez-vous toute l'année sur ce **« spot » mondialement connu**. Cette plage de sable fin de 6 km constitue l'isthme ouest du double tombolo reliant la presqu'île au continent, c'est l'un des deux doubles tombolos d'Europe.

Hyères, cité des palmiers, grâce à sa situation géographique et climatologique remarquable, a su donner à ses espaces verts, parcs et jardins une dimension exceptionnelle. Où que votre regard se porte, des jardins et des fleurs vous entourent.

Points forts du circuit

Un dépaysement garanti à quelques encablures du continent. Entre paysages paradisiaques et sites historiques prestigieux, ce circuit vous conduira sur l'une des perles de l'archipel des îles d'Hyères où vous ferez une balade à travers les siècles, découvrant un ensemble d'architectures militaires, dans un environnement composé d'espèces végétales rares et de plages de sable fin... L'originalité de ce circuit est la découverte de l'île à pied, ou à vélo, par des sentiers qui appellent à la balade tant culturelle qu'environnementale. Ce circuit en boucle explore la côte ouest de l'île.

Le matin : Porquerolles, le Fort Sainte Agathe

Prendre la direction de Hyères/Presqu'île de Giens. Embarquement pour la journée au départ de la Tour Fondue pour l'île de Porquerolles. Arrivé sur le port, au sommet d'une butte dominant le bourg et le port, le **Fort Sainte Agathe** s'impose, telle une citadelle. L'île de Porquerolles a connu des périodes troubles et de pillages où les pirates régnaient en maîtres, d'où la construction de ce Fort sous François 1er (vers 1531) destiné à protéger les insulaires contre les barbaresques. Pour vous y rendre, traversez le village jusqu'à la Place d'Armes bordée d'eucalyptus. Dans l'angle supérieur droit de la place, face à l'église, empruntez le chemin qui monte au Fort. Les amateurs d'architectures militaires, d'expositions et de larges panoramas y trouveront leur bonheur. De la terrasse vous découvrirez de superbes vues sur la rade hyèroise et la baie de Porquerolles. A l'intérieur une exposition sur Porquerolles et la rade d'Hyères vous attend.
Ne manquez pas aussi, dans la cour du hameau, le « Carré Emile Jahandiez » qui recèle quelques espèces végétales rares (ciste ladanifère...) proposées par le Conservatoire botanique national méditerranéen de Porquerollles qui œuvre pour la sauvegarde de plantes méditerranéennes en voie de disparition.

Déjeuner... notre suggestion

Vous pourrez vous restaurer au cœur du village et déguster d'excellentes spécialités provençales ou pique-niquer sur la plage d'Argent à l'ouest, la plage de la Courtade à l'est, plages de sable fin (à 1/2 h du village. Distance : 1,5 km).

Accès à l'île de Porquerolles

De Hyères : prendre la direction Giens par la D276, puis la D97 (parking payant). Départ de la presqu'île de Giens sur le port de la Tour Fondue, traversée en bateau (20 minutes) avec les Cies TLV-TVM : 04 94 58 21 81.

De Toulon, du Pradet (en saison) : traversée en bateau (se renseigner auprès des Offices de tourisme de Toulon et du Pradet). **Tarifs 2011** : 16 € (adultes) 14,50 € (enfant 4 à 10 ans), gratuit pour les enfants de moins de 4 ans. Renseignements auprès des offices de Tourisme de Toulon : 04 94 18 53 00, et du Pradet : 04 94 21 71 69.

Une île à découvrir uniquement à pied ou à vélo : pour 27,50 € environ, vous pouvez bénéficier d'une traversée vers l'île et de la location de VTT à la journée. Renseignements auprès des Offices de Tourisme du Pradet, de Carqueiranne, ou auprès de l'Office de Tourisme de Hyères au 04 94 01 84 50.

Accès au Fort St Agathe

A pied : sentier de randonnée balisé (15-20 mn de marche).

En vélo : circuit cyclotourisme (se renseigner auprès des loueurs de vélos).

En véhicule électrique : pour les personnes à mobilité réduite (départ du port).
Distance : 800 mètres du port. Ouvert du 2 mai au 30 septembre de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h. **Tarifs 2011** : Visite couplé avec le Moulin du Bonheur : 4 € adultes, 5 à 18 ans - étudiants : 2 €. Gratuit pour les moins de 5 ans : 50 € (groupes d'adultes 10 mini - 25 maxi). Visite guidée pour les groupes sur réservation.

4

L'après-midi : Porquerolles, côte ouest

A partir du bourg dirigez-vous vers la pointe ouest de l'île. En chemin, traversez la plaine du village plantée d'arbres fruitiers, le petit vignoble du terroir de Porquerolles, des petites criques abritées, avant de vous enfoncer dans le maquis et dans la forêt de pins d'Alep et de chênes verts. Du col du Langoustier, on découvre la presqu'île et sa position stratégique qui explique la construction sous Richelieu d'un dispositif de défense dont le **Fort du Grand Langoustier.** Surplombant la mer, sa curieuse silhouette pyramidale rappelle un monument Inca. Tout au bout de la pointe Sainte Anne, ancré sur un rocher et bravant la tempête, vous découvrirez le **Fort du Petit Langoustier**. Avec la fortification située en face, sur l'îlot du Grand Ribaud et la batterie de la Tour Fondue, il assurait le contrôle de la petite passe grâce à des tirs croisés. Si la saison le permet n'hésitez pas à troquer momentanément vos baskets contre des palmes. L'isthme du Langoustier vous propose une plage blanche au nord et une plage noire au sud. De retour par la plaine du Brégançonnet, vous pourrez faire une petite halte au Domaine de l'île pour déguster quelques cépages du terroir de Porquerolles. A noter que le petit vignoble du terroir de Porquerolles produit un excellent vin d'appellation Côtes de Provence.

Accès au fort du Grand Langoustier

A pied et à vélo : (visite extérieure uniquement). Durée : 1h15 de marche du village. Distance : 3,7 km du village. Dénivelé : 250 m.

CIRCUIT N°5

Citadelles par Monts et par Flots

Toulon : Mont Faron, La rade

Citadelles par Monts et par Flots

Toulon : Mont Faron, La rade

Points forts du circuit

Un contraste fabuleux entre les montagnes calcaires et la mer bleu azur. De ces crêtes couronnées d'ouvrages fortifiés, la vue sur la plus belle rade d'Europe est magnifique. De ces citadelles côtières vous aurez une vue imprenable sur la montagne « phare » de Toulon : le Mont Faron.

Le matin : le Mont Faron

Au départ de Toulon, rejoignez le sommet du **Mont Faron** par une route sinueuse très pittoresque avec de magnifiques points de vue. Vous pouvez aussi rejoindre le sommet à pied à travers un sentier pédestre ou encore, par téléphérique (le seul de la côte méditerranéenne). Véritable poumon vert, ce massif vous offrira une superbe balade à travers l'histoire.

Au XIX^{ème} siècle sous les règnes de Louis Philippe et Napoléon III, le Mont Faron se couvre de fortifications. L'arc de protection de la rade s'élargit et créé ainsi la grande ceinture. A mi-pente le Fort **du Grand Saint Antoine** se présente en premier. Arrivé(e) au sommet, la **Tour Beaumont** et son **Mémorial du débarquement de Provence** vous attendent. Construite en 1845, la Tour Beaumont fait partie du programme de défense et de surveillance de la rade. Aménagée en musée mémorial du débarquement des Alliés (août 1944), elle comprend plusieurs salles d'exposition consacrées aux différentes armées qui ont participé au débarquement en Provence.

A deux pas de là, laissez-vous guider vers **la chapelle Notre-Dame du Faron** (10 minutes à pied) consacrée à la mémoire de ceux qui tombèrent pour la Libération. En face de la Chapelle, poursuivez la balade en empruntant **le sentier du Point Sublime**. Pendant 20 minutes, il serpente entre les pins d'Alep, les chênes verts, les genêts, les cistes pour aboutir à un promontoire où se dresse une grande croix de bois. Il longe plus ou moins la route dans sa première partie. Prendre à gauche à la première bifurcation, puis à droite à la deuxième, des tables et des bancs permettent de se reposer et de pique-niquer. Du belvédère, le panorama est remarquable. Le retour se fait par le même sentier.

Déjeuner... notre suggestion

Déjeuner sur le port de Toulon, le lieu idéal pour se détendre avant d'embarquer pour une « croisière découverte » de la rade.

Accès au sommet du Mont Faron...

En voiture : depuis le centre-ville de Toulon, prenez « Toulon ouest », puis suivez la direction « Téléphérique - Mont Faron » (la route de montée, étroite et spectaculaire ! 7 km à sens unique). Se garer en face du Mémorial du débarquement.

En téléphérique : Horaires d'ouverture, consulter : www.telepherique-faron.com
Fermé les jours de grand vent.
Durée : 10 minutes.
Tarifs 2011 :
6,70 € A/R, réduit 4,70 € A/R. Gratuit pour les moins de 4 ans. Accès aux personnes à mobilité réduite.
Tél. : 04 94 92 68 25.

A pied : itinéraire balisé à quelques pas du téléphérique. Dénivelé : 430 m. Durée : 2h. Distance : 3,5 km. Période conseillée : toute l'année.

Le Mémorial du débarquement :
Fermeture le lundi sauf du 1er juillet au 15 septembre. Du 1er octobre au 30 avril, de 9h45 à 12h45 et de 14h à 17h30. Du 1er mai au 30 juin, de 9h45 à 12h45 et de 14h à 18h. Du 1er juillet au 30 septembre de 9h45 à 12h45 et de 13h45 à 18h30. Tour accessible aux personnes à mobilité réduite accompagnées. **Tarifs 2011 :**
de 1,55 € (enfants, étudiants, scolaires) à 3,80 € (adultes). Tarif spécial « Pass Site » : 2,30 € (renseignements auprès de l'Office de Tourisme de Toulon).

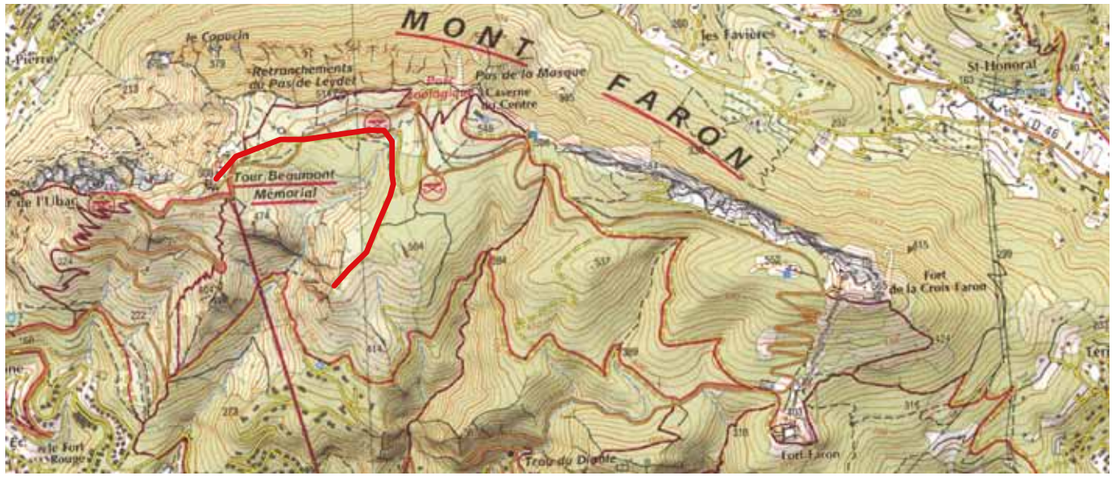
Possibilité de fermeture du massif pour risques incendie du 15 juin au 15 septembre ou par jour de fort mistral.

Quelques conseils !

Ces sites sont à visiter de préférence en matinée pour bénéficier d'une belle lumière. Parcours facile qui peut se faire en famille. Se munir de bonnes chaussures si vos faites une randonnée sur tout le massif.

Autres activités : VTT, aires de pique-nique ombragées, aires de jeux pour les enfants, parois d'escalade. Documentation détaillée des balades sur les Monts Toulonnais sur simple demande auprès de l'Office de Tourisme de Toulon. Carte IGN Top 25 3346 OT Toulon, en vente dans les librairies et magasins de sport.

Office de Tourisme de Toulon :
04 94 18 53 00.



L'après-midi : La rade

Une excursion en bateau dans la rade, « la plus belle d'Europe », garantit un spectacle aussi saisissant que par la terre. L'effet de perspective s'inverse et la ville se découpe sur son arc montagneux.

Pour apprécier l'histoire de Toulon, rien de tel que de l'aborder par la mer. Son relief naturel offre un abri idéal à la Force d'Action Navale et à sa base navale. Vous aurez l'occasion de longer l'arsenal militaire et de passer à proximité des bâtiments de la FAN (Force d'Action Navale) ; peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir le porte-avions Charles de Gaulle. Vous longerez successivement, les fortifications qui bordent la rade : le Fort de **l'Eguillette** construit sous Louis XIV et qui forme avec les deux précédents édifices un ensemble stratégique destiné à interdire l'accès à la petite rade de Toulon. Vous apercevrez ensuite le **Fort de Balaguier** édifié en 1636 sur les ordres de Richelieu et destiné à renforcer la protection de la rade pour croiser ses feux avec ceux de la Tour Royale. Vient ensuite **la Tour Royale**, édifiée au XVI^{ème} siècle, qui fût la première tour à canons construite en bord de rade et le premier ouvrage de défense du port. Elle reste unique en France par ses dimensions imposantes. En longeant les anciens chantiers navals de La Seyne-sur-Mer, attardez-vous sur la **Corniche balnéaire de Tamaris** où Georges Sand séjourna et écrivit son roman « Tamaris ». Enfin, il ne faut pas rater **la baie du Lazaret** et ses parcs à moules. La balade vous conduira jusqu'à la presqu'île de charme de Saint Mandrier qui ferme la rade à l'est.

De retour sur le port de Toulon...

...ne manquez pas la visite du plus important **Musée de la Marine** de la façade méditerranéenne. Il évoque toute l'histoire de Toulon, de son port et de sa rade depuis la fin du XV^{ème} siècle jusqu'à nos jours et renferme une exceptionnelle collection de maquettes de navires, de sculptures, de tableaux et de souvenirs. On y entre par l'ancienne porte monumentale de l'Arsenal, élevée en 1738.

Visite de la rade :
4 bateliers proposent des visites commentées toute l'année (embarquement sur le port) :
- Les bateliers de la rade : 04 94 46 24 65
- Les bateliers de la Côte d'Azur : 04 94 05 21 14
- Compagnie Maritime des Iles d'Hyères : 04 94 92 96 82
- Transports Maritimes Toulonnais : 04 94 23 25 36

Durée : 1h environ.

Liaisons bateau-bus : vers La Seyne-sur-Mer, Tamaris, Les Sablettes et Saint Mandrier (lignes 8M, 18M, 28M) avec le réseau Mistral : 04 94 03 87 03 et www.reseaumistral.com.

Accès au Musée de la Marine

En voiture : jusqu'au port et à quelques pas du parking Place d'Armes

Par la mer : à quelques pas du port de Toulon, en direction de la Préfecture maritime. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Ouvert tous les jours de 10h à 18h sans interruption sauf le mardi (de septembre à juin) et le 1er mai et le 25 décembre. Fermeture annuelle en janvier.
Tarifs 2011 : Gratuit pour les moins de 18 ans. Adultes : 5,50 €. Tarif réduit : 3,50 €. Tarif pass : 3,50 €. Gratuit pour le printemps des musées (avril) et les Journée européennes du patrimoine. Visites guidées pour groupe uniquement sur rdv au 04 94 02 02 01.

CIRCUIT N°6

Une évasion entre Sentinelles et paysage minéral

Hyères-les-Palmiers, Le Pradet

Une évasion entre Sentinelles et paysage minéral

Cité balnéaire et Cité des Palmiers : Le Pradet - Hyères-les-Palmiers

Le Pradet

A huit kilomètres de Toulon et quatorze kilomètres de Hyères, le Pradet est une charmante **cité balnéaire du littoral varois** qui s'étend sur 10 km de côte. Avec ses criques sauvages, ses plages (le Monaco, le Pin de Galle, les Bonnettes, la Garonne, les Oursinières), entourées d'une belle végétation méditerranéenne constituée de pins d'Alep, de pins maritimes, de myrtes..., Le Pradet présente un intérêt touristique indéniable.
Le Pradet est une **ville aux multiples richesses**, appréciée pour son environnement verdoyant, son patrimoine culturel et historique et sa culture minière. Visitez le petit port de pêche des Oursinières typiquement méridional, baladez-vous au cœur de la ville dans les allées du marché provençal, et grimpez jusqu'au Fortin de la Gavaresse pour profitez de ces magnifiques paysages.
L'histoire passionnante de la commune se découvre à travers ses jardins : **le Parc Cravéro, et** sa collection de palmiers et **le jardin de l'Amiral Courbebaisse** avec ses collections de sauges méditerranéennes. Couronné par la faune et la flore sauvages dans le massif de la Colle Noire, c'est dans cet écrin surplombant la Méditerranée que se niche **la mine de Cap Garonne**. Bordé par le sentier de découvertes, le site offre également des panoramas spectaculaires. Cette cité à taille humaine est très attachée à ses racines et à ses traditions, et fait preuve d'un dynamisme sans cesse renouvelé. Eté comme hiver, Le Pradet propose des animations des plus variées.

Points forts du circuit

Entre Hyères et Le Pradet un contraste de terres salines et cristallines vous attend. A la lisière de la grande rade de Toulon et de la presqu'île de Giens, le massif de la Colle Noire témoigne d'un passé militaire avec ses ouvrages fortifiés et miniers. Le trésor n'est plus le minerai que l'on exploitait dans la mine, mais les paysages verts émeraude d'une forêt magnifiquement préservée face à la mer. A deux pas de Hyères, la presqu'île de Giens étonne. Son double tombolo, ses Salins, sont l'un des espaces naturels les plus remarquables du rivage méditerranéen habités par les flamants roses, les avocettes élégantes, les cormorans et autres hérons cendrés...

Matin : le massif de la Colle Noire au Pradet

Sur un parcours surplombant les falaises de grès rouge, à proximité du musée de la **mine de Cap Garonne**, vous pourrez vous enivrer des senteurs et des couleurs du maquis. Au cœur de ce massif, ne manquez pas la visite des anciennes mines de cuivre de Cap Garonne, l'un des cinq plus beaux sites minéralogiques du monde. Vous y trouverez des scènes de reconstitution de l'exploitation et du travail de la mine au XIX^{ème} siècle, une exposition de magnifiques cristaux et minéraux du monde entier. Empruntez ensuite le petit **sentier d'interprétation** qui débute devant l'entrée de la mine. Des panneaux d'information et des tables d'orientation permettent de découvrir cet environnement naturel et patrimonial : géologie, faune, flore, etc. Le **sentier en sous-bois** et à flanc de colline offre de belles perspectives sur la rade de Toulon, le double tombolo de Giens et les îles d'Hyères.

Vous pourrez ensuite rejoindre le **Fortin de la Gavaresse.** Pour ce faire, du même point de départ (parking du musée de la mine) , prendre de l'autre côté de la route, la piste incendie du collet du Pastre (C30), puis, 300 mètres après, prendre la direction de la Colle Noire (balisage jaune). Dans cette forte montée, vous laisserez deux chemins sur votre gauche. Arrivé à la route, la visite extérieure du Fortin de la Gavaresse s'impose. La défense du Port de Toulon s'est organisée sur plusieurs sites stratégiques et à plusieurs époques. Au XIX^{ème} siècle, le Fortin de Gavaresse et le Fort de la Colle Noire font partie du système de protection de la grande ceinture de Toulon. Ce belvédère vous offre une vue imprenable sur la rade de Toulon et la presqu'île de Saint Mandrier à l'ouest et la celle de Giens à l'est.

Déjeuner... notre suggestion

Déjeuner sur le petit port des Oursinières, au charme authentique où tous les jours des pêcheurs partent en mer à bord de leurs célèbres « pointus» pour ramener dans leurs filets poulpes, rougets, sars...

Accès à la Mine de Cap Garonne

De Toulon, prendre la direction du Mourillon puis Hyères par le littoral. Suivre cette direction par la D 42 puis par la D 559 jusqu' au Pradet ou la sortie N° 3 de l'A57 puis direction le Pradet (D559). A la sortie de la ville, prendre la direction des Oursinières par la D 86. Passer devant la plage de la Garonne et suivre la direction Musée de la mine de Cap Garonne. Garez-vous sur l'un des parkings aménagés :
-parking des Gardéens : 100 places puis piste DFCI C27 sur 1 km jusqu'à la mine
-parking de la mine : limité à 40 places
-parking de la Gavaresse limité 20 places

Visite du Musée : Durée : 1h environ. Vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 17h.
Juillet, août et septembre : de 14h à 18h
Hors vacances scolaires : mercredi, samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 17h.

Tarif 2011 : Groupe : se renseigner. adultes : 6,50 €, de 6 à 18 ans : 4 €). Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans. étudiant, demandeurs d'emploi, handicapés : 4 €. Pass Site : 5,70 €. Renseignements : 04 94 08 32 46. Se munir d'un lainage pour la visite. Visite minéralogique (2h environ) sur réservation le dernier samedi du mois.

Sentier de découverte. Distance : 1,2 km. Dénivelé : 10 m. Accessible aux Personnes à mobilité réduite sur 800 mètres.

Sentier de la Gavaresse (à partir du parking de la mine) :
Se munir de chaussures de randonnée.
Distance : 1 km de marche.
Dénivelé : 120 m.
Difficulté : réservé aux bons marcheurs. Non accessible aux personnes à mobilité réduite. Il est recommandé de ne pas marcher en dehors des sentiers balisés en jaune.

Possibilité de fermeture du massif pour risques incendie du 15 juin au 15 septembre ou par jour de fort Mistral. (Sauf accès à la mine).

Suggestion : pour une visite du site de la Gavaresse uniquement, possibilité de se garer en bas de la route de la Gavaresse (à 50 m du Fortin).

6

L'après-midi : Hyères

Départ pour la ville de Hyères. Visite des **Salins d'Hyères** : site exceptionnel à découvrir en toutes saisons. Sur la presqu'île de Giens entre les deux tombolos, phénomène naturel insolite en Europe, une lagune abrite **des flamants roses**. Il n'est pas rare d'y observer de multiples espèces d'oiseaux migrateurs. Les lagunes à l'intérieur de l'isthme composent l'étang et les marais salants des Pesquiers. Ils ne sont plus exploités depuis 1996 mais la découverte de la riche histoire de la culture du sel, avec un guide interprète vous sera proposée. Il vous présentera les sites d'exploitation, les processus de campagne du sel, un métier séculaire qui se transmettait oralement. Des **visites ornithologiques** sont également possibles pour découvrir un autre aspect de ce site exceptionnel.

Après la visite, vous pourrez rejoindre le **hameau de Giens** situé sur l'arête de la presqu'île et depuis le square Bouchaga Boualem, au sommet du hameau, contempler le paysage sur 360°, pour ensuite gagner éventuellement à pieds le **petit port du Niel** niché dans une crique entourée de pins maritimes.

Accès aux salins

De Toulon, prendre la direction d'Hyères soit par la route D 559, qui passe par Carqueiranne, soit par l'autoroute A 570. Au niveau du rond-point de l'hippodrome, suivre la route de la Capte qui mène à la presqu'île de Giens. Le point de départ de la visite se situe devant le portail des salins, aux Salins des Pesquiers, à la Capte.

Visites guidées des Salins des Pesquiers : Histoire du sel et visite guidée ornithologique. Réservation obligatoire auprès de la Maison du Tourisme de la Provence d'Azur (04 94 38 50 91).

Tarif 2011 :

- Histoire du sel : 7 € (adultes), enfants (accompagnés de leurs parents) : gratuit jusqu'à 10 ans. Durée de la visite : 1h30.
- visite guidée ornithologique : 5 € (adultes), enfants (accompagnés de leurs parents) : gratuit jusqu'à 10 ans. Tarif réduit : 3 € et tarif Famille : 12 €.

Visites guidées ornithologiques sur les vieux salins : Organisées par la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO). Maison du Tourisme Provence d'Azur (04 94 38 50 91) pour réserver. Renseignements à l'espace Nature des Salins au 04 94 01 09 77.

Tarifs 2011 : 5 € (adultes), enfants (accompagnés de leurs parents) : gratuit jusqu'à 10 ans. Tarif réduit : 3 € et tarif Famille : 12 €. Tarif groupe : 65 € (Maximum 15 pers.) Durée des visites : 1h30 à 2h. Période conseillée : toute l'année.

Visite uniquement le jeudi après-midi (se renseigner auprès de la Maison du Tourisme).

Bibliographie

BLANCHARD - *Les ingénieurs du Roy et Louis XIV à Louis XVI* - Montpellier CMHEDN, 1979

BLANCHARD - *Vauban* - Paris Fayard, 1996

CROS - *Citadelles d'Azur, quatre siècles d'architecture militaire varoise* - Edisud, 1998

FAUCHERRE - *Place fortes, bastion du pouvoir* - Paris Rempart, 1986

FORGET - *Illustration du vieux Toulon* - Avignon Aubanel, 1982

GAUJAC - *La bataille et la libération de Toulon* - Paris Fayard 1984

JURIEN DE LA GRAVIERE - *Doria et Barberousse* - Paris Plon, 1886

LAMBERT - *Histoire de Toulon* - Toulon, 1892 Réed. Toulon Alamo 1989

MINISTERE DE LA CULTURE - *Quel avenir pour le patrimoine fortifié ?* Collection des actes des colloques de la direction du patrimoine, 1995

MINISTERE DE LA DEFENSE - *Sentinelles de pierre* - Paris Somogy, 1996

PAPON - *Histoire générale de Provence* - Paris, 1786 Rééd Nîmes Lacours, 1996

PASTOUREAU, HOMET, PICHARD - *Rivages et terres de Provence* - Avignon Barthélémy, 1991

PUJO - *Vauban* - Paris Albin Michel, 1992

ROUDIER - *Les canons de Saint-Mandrier*, 2002

ROCOLLE - *2000 ans de fortification française* - Paris Lavauzelle, 1960

TRUTTMANN, THIONVILLE - *Canons et murailles* - Klopp, 1993

TRUTTMANN - *Forts, Tours et batteries des îles d'Hyères* - Itinéraires du patrimoine DRAC Aix, 1993

VIENNE - *Promenades dans Toulon ancien et moderne* - Toulon 1841 Rééd. La tour Gile, Nîmes 1997

VUILLET - *Bertrand d'Ornezan marquis des îles d'or* - Toulon, 1939

Vauban et ses successeurs dans les ports du Ponant et du Levant, Brest et Toulon », Association Vauban, Paris, 2000

Périodiques et articles

CARON - *Découverte historique des forts des îles d'Hyères* - Cahiers du Parc National de Port-Cros, 1984

CROS - *Toulon arsenal de la marine royale* - Chasse-marée n°85, 1994

PETIT - *Qui était le seigneur Herculles, auteur des plans de la première enceinte bastionnée de Toulon ?* - Boull. Des Amis du vieux Toulon (AVT), 1973

PETIT - *Survol des fortifications de Toulon* - (AVT), 1988

VIEILLEFOSSE - *Le siège de 1793* - (AVT), 1977

VUILLET - *Toulon pendant l'invasion de la Provence sous Charles Quint* - (AVT), 1940

TOULON PROVENCE MEDITERRANEE *Guide « Balade dans les forts de l'agglomération »* - Service Tourisme, Communication, 2004

Site internet

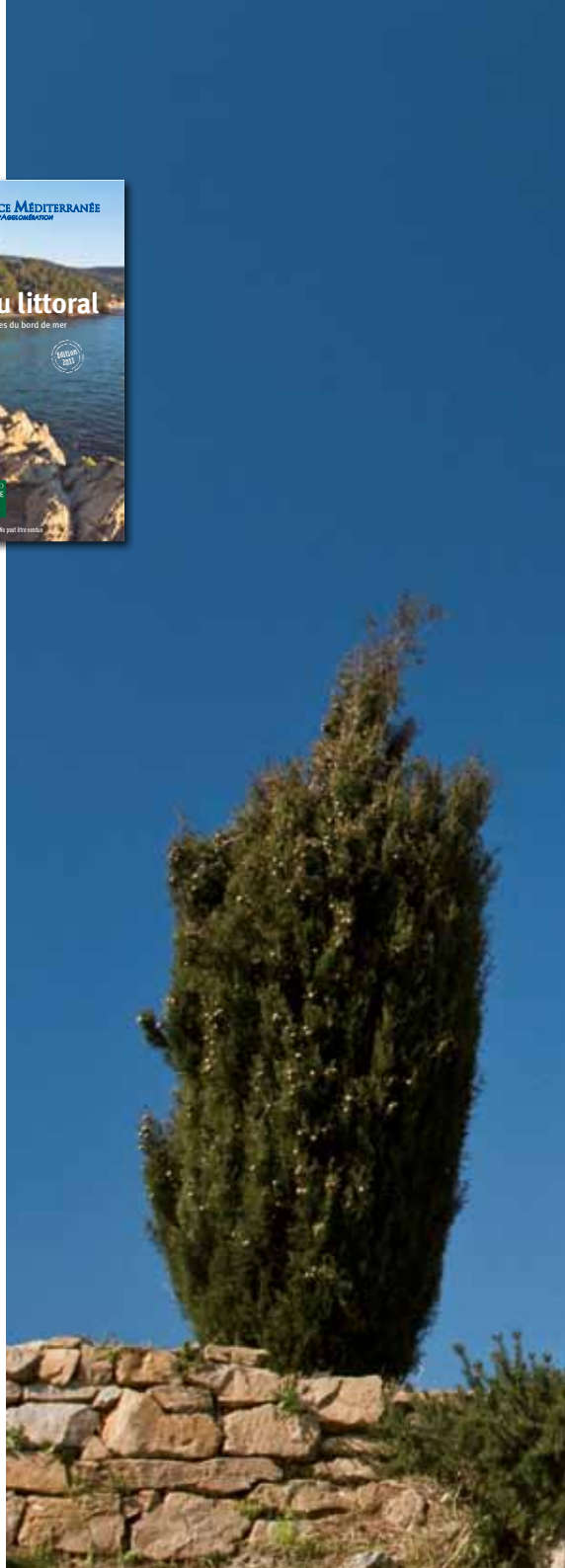
Agence départementale du Tourisme Chemins de mémoire, Toulon 2004, www.memoires-du-var.com/index2.htm

Notes

Les Citadelles du Levant › *p.50*

Publication réalisée par la Direction
de la Communication & le Service Tourisme
Textes : Sylvie Brunati Abad
Cartographie : IGN Scan 25
Photographies : Hortense Hébrard - Olivier Pastor
Illustrations : Serge Marko
Imprimerie Trulli - Dépôt légal à parution

Également disponibles dans les offices de Tourisme
et téléchargeables sur www.tpm-agglo.fr



TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Hôtel de la Communauté
d'Agglomération
20, rue Nicolas Peiresc - BP 536
83041 Toulon Cedex 9
Tél. : 04 94 93 83 00
Fax : 04 94 93 83 23
tourisme@tpmed.org