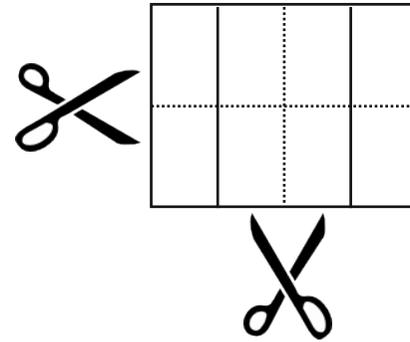


COMMENT CRÉER TON MINI-GUIDE ?



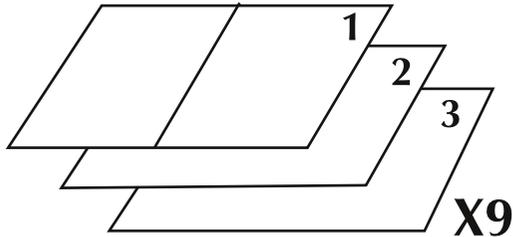
Étape 1

Imprime le document en RECTO-VERSO.



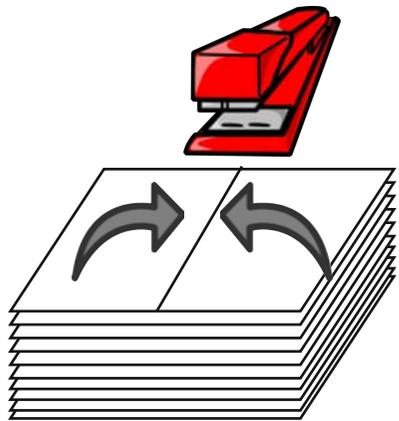
Étape 2

Découpe tes 3 pages A4 en suivant les pointillés.



Étape 3

Positionne chaque encadré selon leurs numéros orange en-haut à leur droite (de 1 à 9).



Étape 4

Plie l'ensemble des feuilles sur le trait central et agrafe-les sur ce même trait.

Ton mini-guide est prêt !



Laiteron délicat

Sonchus tenerrimus

Famille des Astéracées

Floraison : Avril → Août

DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 20 à 50 cm.

Ses **feuilles vert clair** sont très découpées et **embrassent la tige à leur base**, elles sont de forme très irrégulière.

Ses **fleurs jaunes** sont visibles au sommet d'un tube vert. Typique des pissenlits, une **coiffe blanche** prend la place de la fleur après floraison.

HISTOIRE

On mangeait autrefois les jeunes plantes en **salade**. Elles servent toujours de nourriture pour les lapins domestiques. Elles produisent un **lait/latex** lorsqu'on casse leurs tiges.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Le laiteron est **consommable** cru ou cuit. Il possède des **propriétés diurétiques**.



Commune en région méditerranéenne, elle pousse dans les terrains vagues, les cultures, les dunes, sur les murs etc.



Utilisée dans l'Antiquité pour fabriquer le « miel de mercuriale » aux propriétés purgatives, diurétique et laxative. Elle dégage une mauvaise odeur quand on l'arrache. Son pollen est allergène pour les personnes sensibles.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

environnement.
facilement et colonise rapidement son commerce et des voyageurs, car elle pollinise très

HISTOIRE

Elle tire son nom du **dieu Mercure**, dieu du commerce et des voyageurs, car elle pollinise très facilement et colonise rapidement son environnement.
Ses fleurs sont très petites, **jaunâtres** et en épis sur les individus mâles et, **vertes** et solitaires sur les individus femelles.

Ses feuilles sont en forme de losange. Ses fleurs mâles et femelles sur des individus différents.

DESCRIPTION

Cette plante de 10 à 40 cm de hauteur a des fleurs
Floraison : Avril → Octobre

Mercurialis annua

Famille des Euphorbiacées



Très cosmopolite, elle se rencontre dans les champs, les bords de chemin et les terrains vagues.





Euphorbe réveil-matin

Euphorbia helioscopia

Famille des Euphorbiacées

Floraison: Avril → Novembre

DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 10 à 30 cm.

Sa **tige vert clair est teintée de rouge**.

Ses **feuilles sont aplaties et légèrement pointue** à l'extrémité.

Ses **fleurs vertes et/ou jaunes** forment un plateau sur lequel on peut voir de petites boules quand elles fanent.

HISTOIRE

Le nom *helioscopia*, « **qui regarde le soleil** » en grec, fait allusion à son ombelle qui se déploie tôt le matin face au soleil.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

La plupart des euphorbes produisent un **latex toxique** provoquant des allergies et des brûlures. Il la protège des chenilles. C'est une plante **mellifère** (produisant du nectar) très attractive pour les insectes pollinisateurs.

16



Cette espèce est commune des champs et jardins, dans toute la France et l'Europe.



21



Buddleia arbre aux papillons

Buddleja davidii

Famille des Scrophulariacées

Floraison : Juin → Octobre

DESCRIPTION

Cet arbuste peu atteindre une hauteur de 3 m.

Ses **feuilles**, longues de 5 à 20 cm, sont **vertes foncées sur le dessus et duveteuses sur le dessous**.

Ses **fleurs violettes** sont réunies en grappes.

HISTOIRE

Originaire de Chine, elle fut introduite en Europe et dans de nombreuses régions tempérées à la fin du XIXème siècle pour ses **qualités ornementales**. Seuls les **papillons**, munis d'une longue trompe, peuvent atteindre son nectar.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

L'écorce de ses racines et ses rameaux feuillus sont utilisés en **médecine chinoise**. Cette espèce est **envahissante** en France

12



Sétaire verticillée

Setaria verticillata



25

Piptathère faux-millet

Piptatherum miliaceum

4



Ailante faux-verniss-du-Japon

Ailanthus altissima

Famille des Simarubacées

Floraison : Mai → Juin

DESCRIPTION

Cet arbre, à **écorce grise et lisse**, peut atteindre 25 à 30 m de hauteur

Ses **feuilles**, qui peuvent atteindre jusqu'à 1 m de long, sont composées de 11 à 21 petites feuilles brillantes et odorantes, que l'on confond avec de simples feuilles.

Ses **fleurs vert-jaune** sont réunies en grappes.

Ses **fruits orangés forment des hélices**.

HISTOIRE

Originaire de **Chine**, introduit en Europe au XVIIIème siècle, elle était exploitée pour **stabiliser les talus** des voies de chemin de fer.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Elle est très utilisée en **médecine chinoise** mais aussi pour son **bois**. C'est la plante hôte utilisée pour nourrir les chenilles *Samia cynthia* qui produisent une **soie** plus résistante, moins chère mais moins brillante que la vraie soie.

10

De plus, l'Ailante est fortement invasive.

14

DESCRIPTION

Cette plante a une hauteur de 30 à 80 cm.

Ses **feuilles vert-gris** sont ovales et pointues à l'extrémité.

Ses **fleurs blanches à rouges vifs** sont regroupées en grappes aux extrémités des tiges.

HISTOIRE

D'origine **méditerranéenne**, elle est cultivée comme **plante ornementale** en climat tempéré. Elle devient très vite **envahissante**.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Les feuilles sont **consommables** en salade ou cuites et les racines une fois bouillies. Des extraits sont utilisés contre les **problèmes gastriques**. A haute dose, la **valériane** (racines) peut provoquer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques. De plus, papillons et abeilles apprécient son nectar.

14

Floraison : Mai → Septembre



Centranthe lilas d'Espagne

Centranthus ruber

Famille des Valérianacées



La pariétaire de Judée se trouve au bord des routes, le long des murs et dans les fissures.



23



Elle supporte très bien le piétinement, on peut la retrouver dans les rues ou les pelouses, au pied des arbres et au bord des parkings.



27

3

28

Elle renferme des substances très **toxiques pour le foie**. Certains petits mammifères et oiseaux en sont friands. À **faible dose**, elle aide à la digestion et **régule la circulation sanguine**. Elle est considérée comme une "mauvaise herbe" en France.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Son nom, venant du latin *senex* (**vieillard**), est dû à sa corolle blanche qui rappelle les cheveux d'un vieillard.

HISTOIRE

blanche prend la place de la fleur après floraison. Ses fleurs jaunes sont discrètes/visibles au sommet d'un tube vert. Typique des pissenlits, une **corolle dentée**.

Ses feuilles sont très irrégulières : **découpées** et

DESCRIPTION

Floraison : Février ➔ Novembre

Famille des Astéracées

Senecio vulgaris



24

Semée en mélange comme gazon, les Poacées sont utilisées comme plante **fourragère**. Son pollen provoque « **le rhume des foins** ». Cette famille cosmopolite, assure une grande partie de la **nourriture humaine**.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Cette famille peut atteindre 1,5 m de hauteur. C'est ce qu'on appelle communément de **l'herbe**. Leurs **feuilles vert clair sont fines** (quelques mm de largeur), longues et peuvent être poilues et rugueuses. Leurs **fleurs sont vertes** et **difficiles à observer** mats, lorsqu'elles fleurissent, de petits bâtonnets à pollen apparaissent. Leurs **fruits sont disposés en épis** (comme pour le blé).

DESCRIPTION

Mais les bambous sont aussi des Poacées ! Les Poacées, appelées aussi **Craminées**, forment une importante famille. On y trouve les espèces appelées communément « herbes » et « céréales ».

Floraison : Mai ➔ Septembre

La famille des **Poacées**



13

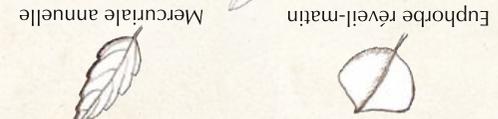


Dispersée par le vent, elle colonise rapidement les sites dénudés/perturbés (chemins de fer, bords de routes, murs, etc.). Elle colonise les berges de rivière jusqu'à 2000 mètres d'altitude, et parfois les forêts.



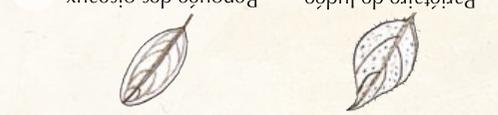
Cle de détermination par les feuilles

Alliaria faux-vernis-du-japon aux-papillons
Centranthe lilas d'Espagne



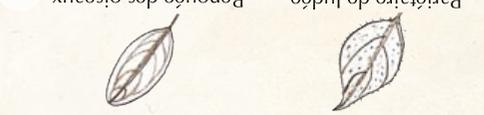
Euphorbe réveil-matin
Mercuriale annuelle

Latieron délicat de Buenos Aires
Vergerette



9

Pariétaire de Judée
Renouée des oiseaux



26

Mellifère et **médicinale**, elle est utilisée contre la diarrhée, la goutte, les hémorroïdes ou encore les rhumatismes. Régulant les **flux sanguins**, elle sert à étancher les plaies et stopper les saignements. Par ailleurs, c'est une plante souvent **envahissante**.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Elle doit son nom à ses graines particulièrement appréciées des **oiseaux**.

HISTOIRE

Ses **fleurs blanchâtres à roses** sont assez petites, ses feuilles sont ovales. Cette plante a une hauteur de 10 à 60 cm. Ses **feuilles sont ovales**.
solitaires ou **groupées par 2 ou 4 à l'aisselle des feuilles**.

DESCRIPTION

Floraison : Juillet ➔ Septembre

Famille des Polygonacées

Renouée des oiseaux



22

Utilisée autrefois pour **recrurer la vaisselle** (aspect rêche), elle contient de la saponine. Elle possède des propriétés **adouçissantes, émoullientes** et **diurétiques**. Son pollen est très **allergisant**. Elle est utile dans les jardins pour nourrir certaines chenilles.

PROPRIÉTÉS ET USAGES

Originaire de **Grande-Bretagne**, son nom vient du latin *partes* qui signifie « **mur** », lieu où elle pousse. Ses fleurs blanches/verdâtres sont de très petite taille.

DESCRIPTION

Floraison : Mai ➔ Novembre

Famille des Urticacées

Pariétaire de Judée



11



Elle a la capacité de pousser malgré des conditions défavorables de croissance. Elle envahit boisements, terrains vagues et interstices urbains.



15



Elle se trouve dans les rocailles, les murs, les bordures de chemins et les haies.



